



成田エアポート東雲パークゴルフ場(東小跡地)

2025年・9月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	モーニング・ヨガ (ちひろ先生) 9:30	フィットネス体操 (津田先生) 13:30	休館日	フィットネス体操 (津田先生) 13:30	ヨガ教室(鹿又先生) 15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	モーニング・ヨガ (ちひろ先生) 9:30	フィットネス体操 (津田先生) 13:30	健康リズム体操(津田先生) 13:30	ピラティス(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	休館日			セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	モーニング・ヨガ (ちひろ先生) 9:30	フィットネス体操 (津田先生) 13:30	秋分の日	ピラティス(小幡先生) 13:30	ZUMBA(藤田先生) 13:30	
28	29	30	☆☆☆☆ 9月限定教室 追加しました!! ☆☆☆☆ 9/8(月) 19:00~20:00 満月ヨガ (ちひろ先生) 9/22(月) 19:00~20:00 星空(新月)ヨガ (ちひろ先生) 会場: 重兵衛スポーツフィールド中台 陸上競技場 ※雨天中止/定員40名です。			
31	9月29日は 「洋菓子の日」	休館日				

- ★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。
- ★ 予約には事前の会員登録が必要です。
- ★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。
- ★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。
- ★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。
- ★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。
- ★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

予約申込等は下記QRコードより↓



・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日

9月分 8月4日(月)
10月分 9月8日(月)

2025/7/23更新
2025/8/6 外ヨガ追加



赤坂ふれあいセンター

2025年・9月の教室予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 9月1日 防災の日		リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	 9月4日 くじらの日	ランチタイム・ヨガ(大竹先生) 12:00(和室)	
7	8	9	10	11	12	13
			リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会鑑室)	 今日は9月12日	
14	15	16	17	18	19	20
	 敬老の日		スロートレーニング教室(小貫先生) 13:30(和室)	フィットネス体操(津田先生) 13:30(大会鑑室)		
21	22	23	24	25	26	27
	 9月22日 フィットネスの日	 秋分の日	リフレッシュ・ヨガ(藤田先生) 9:30(和室)		セルフケア・ヨガ(小池先生) 15:00(和室)	
28	29	30	☆☆☆☆ 9月限定教室 追加しました！！ ☆☆☆☆ 9/8(月) 19:00~20:00 満月ヨガ (ちひろ先生) 9/22(月) 19:00~20:00 星空(新月)ヨガ (ちひろ先生) 会場: 重兵衛スポーツフィールド中台 陸上競技場 ※雨天中止/定員40名です。			
	 9月29日は 「洋菓子の日」					

★ 4月から教室は全て「1時間」となります。定員は全て「40名」です。

※赤坂は30名

★ 予約には事前の会員登録が必要です。

★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。

★ 電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

★ 教室回数券利用できます。中台体育館・会場で購入できます(会場での購入は開催時現金のみ)。

★ 予定表は会場でも配布いたします。中台体育館でも引き続き掲示されます。

★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。

予約申込・予定表確認等は下記QRコードより↓



・ログインID

・パスワード

パソコン
スマートフォン版
予約QRコード



パソコン
スマートフォン版
予定表QRコード



申込開始日

9月分	8月4日(月)
10月分	9月8日(月)

2025/7/23更新
2025/8/6 外ヨガ追加